



IL VOSTRO BAMBINO PIANGE?



Il **pianto** costituisce, per il bambino, un modo importante di **comunicare** con voi prima di saper parlare.

I bambini piangono molto ed alle volte comprendere le ragioni del loro pianto può essere difficile.

In questo libretto cercheremo di darvi alcuni **suggerimenti** per comprendere ed affrontare il pianto del vostro bambino, cercando di identificarne le possibili **cause**.

In ogni caso occorre:

MANTENERE LA CALMA !
il bimbo percepisce l'ansia e il nervosismo
che affliggono spesso i genitori esasperati. !



Possibili cause del pianto del vostro bambino:

STANCHEZZA o STIMOLAZIONE ECCESSIVA

Cosa fare...

Spegnete le luci, mantenete l'ambiente tranquillo e cullate il vostro bambino. Ciò aiuta a calmare anche voi. Ditegli parole rassicuranti con voce bassa e dolce, canticchiate canzoncine che vi piacciono, provate a fargli un bagnetto.

RICHIESTA DI ATTENZIONE, CONTATTO

Cosa fare...

Accarezzatelo prima dolcemente e lui capirà che non è più solo; evitate movimenti improvvisi perché lo spaventano. Prendete in braccio il bambino dolcemente, ma con presa sicura. I neonati odiano essere "sballottati" quindi utilizzate tutte e due le mani: una dietro la testa, l'altra sotto il sederino. Cullatelo, massaggiatelo, parlategli. Posizionate il bambino a contatto con la pelle.

FAME

Cosa fare...

In alcuni giorni, il bambino potrebbe avere più o meno fame del solito e quindi rispettate i tempi e le richieste del bambino.



TROPPO CALDO o TROPPO FREDDO

Cosa fare...

Accertatevi che non senta caldo o freddo; tenete la temperatura della stanza intorno ai 18 - 21°C. Avvolgetelo in una coperta leggera o in un lenzuolo di cotone senza bloccare però le gambe o le braccia.

DOLORE o FASTIDIO

Cosa fare...

Sollevate il bambino, confortatelo, cambiategli il pannolino, fategli fare il ruttino, frizionate leggermente la schiena o massaggiare il pancino. Potrebbe essere utile cercare la posizione in cui il bambino sembra stare meglio. Cercate di distrarre il bambino anche cambiando stanza od offrendogli qualche nuovo stimolo.

MALATTIA

Cosa fare...

Se il pianto del bambino vi sembra diverso dal solito e non riuscite a calmarlo dopo aver provato "di tutto", consultate il pediatra.

E SE PIANGE ANCORA...

Cosa fare...

A volte, nonostante tutti gli sforzi il bambino continua a piangere, provocando un senso di frustrazione e avvillimento: questi stati d'animo sono normali. **Chiedete aiuto a parenti o amici, al vostro pediatra, agli operatori dei consultori familiari o telefonate al PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO dell'OSPEDALE di PORDENONE, 0434/399422 oppure alla PEDIATRIA dell'OSPEDALE di SAN VITO al TAGLIAMENTO, 0434/841480.**



È IMPORTANTE:

Avere la consapevolezza che:

- ▶ **il pianto è una cosa normale** in un bambino e la sua intensità non è necessariamente proporzionata al malessere;
- ▶ l'80-90% dei bambini nei primi mesi di vita ha crisi di pianto che possono durare anche 20-60 minuti o più a lungo;
- ▶ sapere che il pianto del vostro bambino può essere inconsolabile. Non sentitevi quindi frustrati o in colpa se non riuscite a calmarlo.

Non tenete il bambino in braccio durante una discussione.

Quando siete molto infastiditi e arrabbiati con lui mettetelo nella culla e lasciate la stanza. Cercate di calmarvi. Chiamate qualcuno per un aiuto.

CHIEDETE AIUTO e SUPPORTO

nel momento in cui la stanchezza prende il sopravvento. È un gesto importante per evitare di compiere degli errori che involontariamente potrebbero nuocere al bambino. !



UN BAMBINO NON VA MAI SCOSSO A NESSUNA ETÀ

LA SINDROME DEL BAMBINO SCOSSO

La sindrome del bambino scosso è l'insieme di segni clinici e radiologici derivati dallo scuotimento di un neonato o di un bambino.

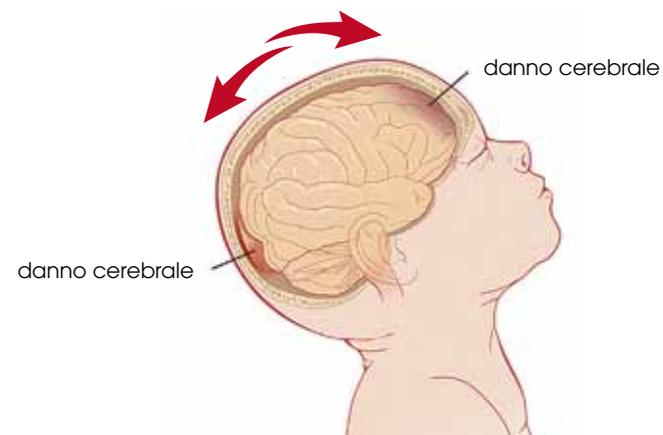
Rappresenta una delle forme più frequenti di maltrattamento nei confronti di bambini molto piccoli, può insorgere anche dopo soli 5 secondi di scuotimento e può causare lesioni gravi permanenti (ritardo mentale, paralisi cerebrale, cecità) o addirittura provocare la morte del bambino.

Anche scuotere il bambino contro un oggetto morbido come un materasso o un cuscino può causare gli stessi danni.

DIVERSI FATTORI RENDONO I BAMBINI PICCOLI MOLTO VULNERABILI: il loro cervello è più "delicato", i muscoli e i legamenti del collo sono meno sviluppati e la loro testa è grande e pesante rispetto al corpo.



Nella maggior parte dei casi, un genitore esasperato scuote il bambino senza l'intenzione di danneggiarlo.



Quando un neonato o un bambino viene scosso, il cervello rimbalza avanti e indietro battendo contro il cranio. Ciò può provocare **danno cerebrale** (contusione, edema, ipertensione endocranica, emorragia). Inoltre le grandi vene poste nella parte esterna del cervello possono "strapparsi" portando ad ulteriore **emorragia**.

Agitare un neonato o un bambino piccolo può causare altre **lesioni**, come danni al **collo, alla colonna vertebrale** e agli occhi fino alla **perdita della vista** (emorragia retinica). Le lesioni di solito si verificano in bambini di età inferiore ai 2 anni, ma possono essere osservate anche nei bambini fino all'età di 5 anni.



**NON SCUOTERE
MAI, MAI, MAI
UN BAMBINO**

**NESSUN BAMBINO,
A NESSUNA ETÀ
DEVE ESSERE SCOSSO**

indirizzi utili

DISTRETTO OVEST

(Comuni di: Aviano, Brugnera, Budoia, Caneva, Fontanafredda, Polcenigo, Sacile)

Consultorio familiare

- > **Sacile:** Via Ettoreo, 4 - tel. **0434 736376**
- > **Aviano:** Via Battisti, 8 - tel. **0434 651110**

DISTRETTO EST

(Comuni di: Arzene, Casarsa della Delizia, Cordovado, Morsano al Tagliamento, San Martino al Tagliamento, San Vito al Tagliamento, Sesto al Reghena, Valvasone)

Consultorio familiare

- > **San Vito al Tagliamento:** P.le Linteris, 4 - tel. **0434 841730**

DISTRETTO SUD

(Comuni di: Azzano Decimo, Chions, Fiume Veneto, Pasiano di Pordenone, Prata di Pordenone, Pravidomini, Zoppola)

Consultorio familiare

- > **Azzano Decimo:** Via 25 Aprile, 40 - tel. **0434 423350**

DISTRETTO NORD

(Comuni di: Andreis, Arba, Barcis, Castelnuovo del Friuli, Cavasso Nuovo, Cimolais, Claut, Clauzetto, Erto e Casso, Fanna, Frisanco, Maniago, Meduno, Montebelluna, Pinzano al Tagliamento, San Giorgio della Richinvelda, Sequals, Spilimbergo, Tramonti di Sopra, Tramonti di Sotto, Travesio, Vito d'Asio, Vivaro, Vajont)

Consultorio familiare

- > **Maniago:** Via Unità d'Italia, 7 - tel. **0427 735340**
- > **Spilimbergo:** Via Raffaello, 1 - tel. **0427 595710**

indirizzi utili

DISTRETTO URBANO

(Comuni di: Cordenons, Porcia, Pordenone, Roveredo in Piano, San Quirino)

Consultorio familiare

- > **Cordenons:** Via Del Makò, 10 - tel. **0434 545034**
 - > **Pordenone:** Via Montereale, 28 - tel. **0434 383911**
- Consultorio familiare convenzionato
- > **Pordenone:** AIED Via del Fante, 26 - tel. **0434 366114**
 - > **Pordenone:** **Consultorio Noncello Onlus** Via Fratelli Bandiera, 40 - tel. **0434 28027**

RECAPITI PER LE URGENZE

- > **PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO Pordenone:**
A.O. "Santa Maria degli Angeli" Via Montereale, 24 - tel. **0434 399422**
- > **PEDIATRIA San Vito al Tagliamento:**
A.O. "Santa Maria degli Angeli" Via Savorgnano, 2 - tel. **0434 841480**

Campagna promossa da:

Azienda per i Servizi Sanitari n. 6 "Friuli Occidentale"

Via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone - tel. **0434 369111** - www.ass6.sanita.fvg.it
Ufficio per le Relazioni con il Pubblico: tel. **0434 369988** - urp@ass6.sanita.fvg.it

Azienda Ospedaliera "Santa Maria degli Angeli"

Via Montereale, 24 - 33170 Pordenone - tel. **0434 399111** - www.aopn.sanita.fvg.it
Ufficio per le Relazioni con il Pubblico: tel. **0434 399735** - urp@aopn.fvg.it

I Pediatri di famiglia della provincia di Pordenone

FIMP-Pordenone - www.fimppordenone.org

Casa di Cura "San Giorgio"

Via Gemelli, 10 - 33170 Pordenone - tel. **0434 519111** - www.clinicasangiorgio.it
Ufficio per le Relazioni con il Pubblico: tel. **0434 519552** - urp@clinicasangiorgio.it

SIMEUP-FVG

Società Italiana di Medicina d'Emergenza e d'Urgenza Pediatrica - www.simeup.com



NON SCUOTERE MAI, MAI, MAI UN BAMBINO

NESSUN BAMBINO, A NESSUNA ETÀ DEVE ESSERE SCOSSO



A.O. Santa Maria degli Angeli (PN)



CASA DI CURA PRIVATA



SIMEUP-FVG